

“E subito uscì sangue e acqua” Gv 19,34

Novembre 2019/30

Adorazione eucaristica

Primo venerdì del mese

Per causa mia

in San Matteo

Sommario

- 01. Contro di voi per causa mia 5,12
- 02. Sarete condotti... per causa mia 10,16
- 03. Perduto la sua vita per causa mia 10,39
- 04. La propria vita per causa mia 16,25
- 05. Vi scandalizzerete per causa mia 26,31

Introduzione

L'adorazione eucaristica nasce dalla Messa che è "l'Incontro adorabile" con il Signore Gesù crocifisso e risorto ed è la scuola dove si impara ad adorare il Padre "in spirito e verità". L'adorazione è il prolungamento del ringraziamento alla Santa Comunione dove è avvenuto il momento più alto dell'adorazione, infatti "adorare" vuol dire "portare alla bocca". L'adorazione eucaristica è il tempo per gustare la Santa Comunione. Essa attinge dalla Liturgia della Parola in quanto il "Verbo si è fatto carne". Per l'Adorazione, quindi, ci lasciamo istruire dalla Liturgia della Parola del giorno.

Il PRIMO VENERDI' del mese coincide con la solennità di TUTTI I SANTI. Ci lasciamo istruire dal Vangelo del 1 novembre (01.11.2019/Primo Venerdì del Mese). Ci soffermiamo sull'espressione **"per causa mia"**. Ripercorriamo i passi del Vangelo di San Matteo dove è presente l'espressione **"per causa mia"**.

Il sussidio può essere usato per la preghiera comunitaria e personale. Nella preghiera comunitaria si possono scegliere i passi che si vogliono e i commenti possono essere “predicati” e diversi. Il sussidio può essere usato per altre circostanze di adorazione.

Metodo per la preghiera comunitaria

*Parola (in piedi)

**Commento e silenzio (seduti)

***Responsorio e canto (in piedi)

Canto all'esposizione del Santissimo Sacramento

**O sacro convito, di Gesù Cristo ci nutri;
sei viva memoria della sua passione;
all'anime nostre dona la vita divina
e il pegno della gloria futura.**

Benedirò il Signore in ogni tempo:
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Nel Signore si glorierà l'anima mia:
l'umile ascolti e si rallegri.

Magnificate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore, mi ha risposto,
da ogni timore mi ha sollevato.

Gustate e vedete com'è buono il Signore:
beato che in lui si rifugia.

Venite, figli, ascoltate mi:
vi insegnerò il timore del Signore.

Primo Venerdì nella solennità di TUTTI I SANTI

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo **5,1-12a**

Vedendo le folle, Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, gli si avvicinarono i suoi discepoli. Prendendo allora la parola, li ammaestrava dicendo:

«Beati i poveri in spirito,
perché di essi è il regno dei cieli.

Beati gli afflitti,
perché saranno consolati.

Beati i miti,
perché erediteranno la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,
perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi,
perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore,
perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace,
perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per causa della giustizia,
perché di essi è il regno dei cieli.

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi **per causa mia**. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.

1. Contro di voi per causa mia

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo

5,11-12

“Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi **per causa mia**. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti hanno perseguitato i profeti prima di voi”.

Tu, Gesù, sei la Causa della vita, il perché della vita, sei la Vita. Tutto è stato creato in Te e chi non crede se la prende con quanti credono in Te, Chi perseguita i tuoi discepoli usa l'arma della menzogna che prolifera calunnie e accuse, ma il tempo della prova finirà. I profeti prima di Te, Tu stesso e i tuoi discepoli devono affrontare prove e dolori laceranti, ma la verità ha in sé la sua forza, la verità trionferà. Occorre pensare al giorno della tua risurrezione per non perdere la perseveranza e la forza di lottare.

S I L E N Z I O

Responsorio

Beati i poveri in spirito

perché di essi è il regno dei cieli

Beati i perseguitati a causa della giustizia

perché di essi è il regno dei cieli

Beati i perseguitati a causa della giustizia

Perché grande sarà la ricompensa nei cieli

Canto

Tu sei il Cristo, la Parola di Dio vivente
che oggi parla al mondo con la Chiesa.

**Beati quelli che ascoltano la Parola di Dio
e la vivono ogni giorno**

2. Sarete condotti... per causa mia

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo

10,16-20

“Ecco: io vi mando come pecore in mezzo ai lupi; siate dunque prudenti come i serpenti e semplici come le colombe. Guardatevi dagli uomini, perché vi consegneranno ai loro tribunali e vi flagelleranno nelle loro sinagoghe; **e sarete condotti davanti ai governatori e ai re per causa mia**, per dare testimonianza a loro e ai pagani. E quando vi consegneranno nelle loro mani, non preoccupatevi di come o di che cosa dovrete dire, perché vi sarà suggerito in quel momento ciò che dovrete dire: non siete infatti voi a parlare, ma è lo Spirito del Padre vostro che parla in voi”.

Dobbiamo guardare le pecore, i lupi, i serpenti e le colombe per imparare a essere pronti ad affrontare chi non ti ascolta, chi ti si oppone e chi ci perseguita con la parola e la violenza.

Dobbiamo lasciar parlare lo Spirito Santo per essere capaci di sorprendere il mondo nel testimoniare che Tu, Gesù, Uomo, sei il Figlio del Dio vivente.

Tu, Agnello di Dio che togli il peccato dell'incredulità, vuoi che i tuoi discepoli siano nel mondo come pecore docili, prudenti come serpenti e semplici come colombe, attenti e limpidi.

Tu sei la verità della vita e vuoi che i tuoi discepoli vivano di verità che è vita più forte della morte, vivano del vangelo.

S I L E N Z I O

Responsorio

Tu sei l'Agnello di Dio

Ci mandi nel mondo come pecore in mezzo a lupi

Tu sei l'Agnello di Dio
Ci vuoi nel mondo prudenti e semplici
Tu sei l'Agnello di Dio
Ci vuoi testimoni di Te, verità di ogni uomo

Canto

Gesù per le strade vorrei Te servir;
Gesù la mia Croce vorrei abbracciare per Te,
come il Corpo ed il Sangue tu desti per me;
Gesù per le strade vorrei Te servir.

3. Perduto la sua vita per causa mia

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo **10,37-39**

“Chi ama il padre o la madre più di me non è degno di me; chi ama il figlio o la figlia più di me non è degno di me; chi non prende la sua croce e non mi segue, non è degno di me. Chi avrà trovato la sua vita, la perderà: **e chi avrà perduto la sua vita per causa mia**, la troverà”.

Tu, Gesù, hai donato la vita per noi fino alla morte e alla morte di croce. Perché ti sei donato così ti sei ritrovato nella risurrezione dei morti Signore, Dio e Uomo.

Tu, come il seme, sei marcito e ti sei ritrovato moltiplicato. Dobbiamo guardare Te per riconoscerti primo, senso della vita, e per essere in grado di donare noi stessi per Te.

S I L E N Z I O

Responsorio

L'universo è stato fatto in Te, Creatore

Tu sei la causa della vita

L'uomo è stato creato in Te, Figlio Unigenito

Tu sei la causa di ogni uomo

L'uomo è stato redento da Te, crocifisso e risorto

Tu sei la causa di ogni discepolo

Canto

Il Pane che mangiamo, * il Corpo del Signore,
di carità è sorgente, * e centro di unità.

**Com'è bello, Signor, stare insieme
ed amarci come ami tu;
qui c'è Dio, alleluia!**

4. La propria vita per causa mia

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo **16,24-28**

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma **chi perderà la propria vita per causa mia**, la troverà. Qual vantaggio infatti avrà l'uomo se guadagnerà il mondo intero, e poi perderà la propria anima? O che cosa l'uomo potrà dare in cambio della propria anima? Poiché il Figlio dell'uomo verrà nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e renderà a ciascuno secondo le sue azioni. In verità vi dico: vi sono alcuni tra i presenti che non morranno finché non vedranno il Figlio dell'uomo venire nel suo regno».

Cose su cose, piaceri su piaceri e dopo?

Tu ci inviti a guardare al disegno completo della vita per volere Te in ogni momento, in ogni passo, in ogni scelta.

Tu ci inviti a guardare Te, Giudice e Signore, perché ciascuno, con la propria croce, con i propri limiti e prove, con le proprie debolezza e con difficoltà, Ti seguiamo come Tu hai fatto fidandoti unicamente della volontà di Tuo Padre. Hai compiuto la salvezza nell'umiliazione e debolezza della croce. Dove la tua missione risultava, agli occhi della carne, un fallimento unico, si compiva, invece, la liberazione di ogni uomo dal non senso che conduce all'indifferenza, dal peccato d'incredulità e dai peccati della fragilità umana, dalla dannazione dell'inferno e dall'inganno del demonio. Infatti, sei risorto. Chi ti riconosce sarà riconosciuto, chi ti accoglie sarà salvato.

S I L E N Z I O

Responsorio

Se qualcuno vuol venire dietro a me

Rinneghi se stesso

Se qualcuno vuol venire dietro a me

Prenda la sua croce

Se qualcuno vuol venire dietro a me

Mi segua

Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà

Ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà

Canto

Se porti la sua croce, in lui tu regnerai.

Se muori unito a Cristo, con lui rinascrai.

Sei tu, Signore il pane, tu cibo sei per noi.

Risorto a vita nuova, sei vivo in mezzo a noi.

5. Vi scandalizzerete per causa mia

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo

26,30-32

E dopo aver cantato l'inno, uscirono verso il monte degli Ulivi. Allora Gesù disse loro: «Voi tutti vi scandalizzerete per causa mia in questa notte. Sta scritto infatti: *Percuoterò il pastore e saranno disperse le pecore del gregge*, ma dopo la mia risurrezione, vi precederò in Galilea».

Vederti debole, vederti arrestato, spintonato, trattato come un malfattore è motivo di smarrimento. Il più forte che non ha la forza di reagire? Colui che faceva i miracoli non sa difendersi? Ma, allora, è stato tutto una farsa, un inganno, una illusione? Sì o no?

Vederti percosso, vederti flagellato, coronato di spine, canzonato e crocifisso come un malfattore è motivo di inciampo, di blocco, di scandalo, di rabbia e di mortificazione. Colui che faceva calmare il vento e il mare trattato in questo modo?

La tua Parola invita all'attesa perché annuncia che dalla prova ne uscirai Signore risorto che illumina il cammino iniziato in Galilea.

Nulla è perso. Tutto riceve luce e se ne comprende il significato. Ogni particolare è prezioso. Nell'umiliazione dello scandalo della croce nasce la fede in Te, crocifisso e risorto, Figlio di Dio e Figlio dell'Uomo, Via di santità.

S I L E N Z I O

Responsorio

Nel Cenacolo ti sei fatto pane azzimo e vino di uva

Vi scandalizzerete per causa mia, ma dopo la mia risurrezione, comprendere la mia vita per voi

Nell'Orto degli Ulivi, in ginocchio, angosciato, pregavi
**Vi scandalizzerete per causa mia, ma dopo la mia
risurrezione, seguirete la mia vita per voi**

Nel pretorio sei stato flagellato e coronato di spine,
canzonato e giudicato come un malfattore

**Vi scandalizzerete per causa mia, ma dopo la mia
risurrezione, testimonierete la mia vita per voi**

Sulla croce hai offerto te stesso, hai perdonato, hai pregato,
sei morto per noi

**Vi scandalizzerete per causa mia, ma dopo la mia
risurrezione, canterete la mia vita per voi**

Canto

**Noi ti preghiamo, Uomo della Croce,
Figlio e Fratello noi speriamo in Te.**

Nella memoria di questa tua morte,
noi ti chiediamo coraggio, Signore,
Per ogni volta che il dono d'amore
ci chiederà di soffrire da soli.

Litanie del Sacro Cuore (cantate)

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Cristo, ascoltaci

Cristo, esaudiscici

Padre del cielo, Dio,

Miserere nobis

Figlio redentore del mondo, Dio

Spirito Santo, Dio

Santa Trinità, Unico Dio

Miserere nobis

Cuore di Gesù, Figlio dell'eterno Padre

**Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno
della Vergine Madre**

Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio

Miserere nobis

Cuore di Gesù, maestà infinita

Cuore di Gesù, tempio santo di Dio

Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo

Miserere nobis

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo

Cuore di Gesù, fornace ardente di amore

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità

Miserere nobis

Cuore di Gesù, colmo di bontà e d'amore

Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù

Cuore di Gesù, degno di ogni lode

Miserere nobis

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori

**Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori della
sapienza e della scienza**

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità
Miserere nobis

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto
Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati
Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra
Cuore di Gesù, vittima dei peccatori **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te
Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te
Cuore di Gesù, gioia di tutti santi **Miserere nobis**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo
Parce nobis, Domine
Exaudi nos, Domine **Miserere nobis**

Gesù, mite e umile di cuore
Rendi il nostro cuore simile al tuo

<p>Tantum ergo Sacramentum Veneremur cernui; et antiquum documentum novo cedat ritui; praestet fides supplementum sensuum defectui</p> <p>Genitori Genitoque laus et jubilatio salus, honor virtus quoque sit et benedictio procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.</p>	<p>Questo grande Sacramento veneriamo supplici, è il supremo compimento degli antichi simboli; viva fede ci sorregga, quando i sensi tacciono.</p> <p>All'eterno sommo Dio, Padre, Figlio e Spirito gloria, onore, lode piena innalziamo unanimi il mistero dell'amore adoriamo umili. Amen.</p>
--	--

Preghieria * Benedizione eucaristica

Dio sia benedetto

Benedetto il suo santo Nome

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo

Benedetto il Nome di Gesù

Benedetto il suo sacratissimo Cuore

Benedetto il suo preziosissimo Sangue

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'Altare

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito

Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima

Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione

Benedetta la sua gloriosa Assunzione

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre

Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi

Canto

O salutaris Hostia
quae caeli pandis ostium
bella premunt hostilia
da robur, fer auxilium

*O salutare Vittima
del ciel le porte schiudici
le guerre ostili premono
dà forza al nostro spirito.*

Uni trinoque Domino
sit sempiterna gloria
qui vitam sine termino
nobis donet in patria.
Amen.

*Noi t'invochiamo Altissimo
che regni Trino ed Unico
accogli i figli esuli
con te per sempre in Patria.
Amen.*

**Cieli e terra nuova il Signor darà
in cui la giustizia sempre abiterà.**

Tu sei Figlio di Dio e dai la libertà;
il tuo giudizio finale sarà la carità.

Vinta sarà la morte: in Cristo risorgerem
E nella gloria di Dio per sempre noi vivrem.

Il suo è regno di vita, di amore e di verità
di pace, di giustizia, di gloria e santità.

Adorazione eucaristica per il primo venerdì del mese

Carissimo parroco,

i preti del Sacro Cuore (diocesani come te) che abitano in via Garibaldi, 10 a Bergamo (035/270657), con il mese di **giugno 2017** vogliono offrire alla vita delle parrocchie uno schema di adorazione eucaristica in occasione del Primo Venerdì del mese, Giornata dedicato alla Contemplazione del Cuore trafitto del Risorto.

Negli ultimi decenni i Pontefici hanno invitato i parroci a incrementare l'adorazione eucaristica.

Nella nostra tradizione, per il Primo Venerdì del mese, si è mantenuta in quasi tutte le parrocchie la buona consuetudine di un tempo di adorazione.

Per i Preti del Sacro Cuore questo appuntamento mensile è una risorsa per condividere la Parola di Dio, che risuona nella liturgia del **Primo Venerdì del mese**, che a sua volta è un dono offerto ai parroci perché sia un sussidio per l'adorazione eucaristica comunitaria o personale che si svolge nelle parrocchie.

L'adorazione parte dalla mensa della Parola del Giorno della celebrazione della Santa Messa. Si sofferma su una parola dei testi proclamati.

Per **il Primo Venerdì di Novembre 2019, il 1 NOVEMBRE**, ci si sofferma sull'espressione **"Per causa mia"** nel Vangelo di San M a t t e o

Ne nascono diversi punti di adorazione, articolati con il brano evangelico dove è presente la parola interessata, un commento, l'invito al silenzio, un responsorio, un canto. Lo schema è per la preghiera comunitaria e per quella personale.

E' bene ricordare che l'adorazione eucaristica nasce dalla celebrazione del Sacrificio di Cristo, quindi è bene che l'adorazione venga dopo la Messa.

Possono essere diverse **le forme pastorali** per il primo venerdì del mese.

Ne suggeriamo una

15.00 **La Messa** (nell'Ora della Morte del Signore)

E' bene nell'omelia della Messa mettere già in evidenza la parola che guiderà l'adorazione eucaristica.

Segue l'adorazione eucaristica (il sussidio può essere di aiuto per la preghiera personale)

17.30 (prima di cena) oppure 20.30/21.00 (dopo cena per dare la possibilità a chi lavora) la preghiera conclusiva con la benedizione eucaristica.

*Il primo venerdì di novembre **coincide** con la solennità di TUTTI I SANTI. Occorre vedere, in tal caso, dove collocare l'adorazione eucaristica.*

Grazie per l'attenzione

Manoscritto, (don Maurizio Rota)

Ottobre 2019

Comunità missionaria dei Preti del Sacro Cuore

Via Garibaldi, 10

24122 Bergamo

richieste@pretisacrocuore.bg.it

Telefono 035 /270 657