

*“E subito uscì sangue e acqua” Gv 19,34*

# **Agosto 2022/63**

Adorazione eucaristica

Primo venerdì del mese

**“Il Figlio dell’uomo  
verrà.**

**Il Figlio dell’uomo  
venire.”**

in San Matteo

## **Sommario**

1. Prima che venga il Figlio dell'uomo
2. Poiché il Figlio dell'uomo verrà
3. Vedranno il Figlio dell'uomo venire
4. Il Figlio dell'uomo verrà
5. Quando il Figlio dell'uomo verrà
6. Vedrete il Figlio dell'uomo venire

## **Introduzione**

L'adorazione eucaristica nasce dalla Messa che è "l'Incontro adorabile" con il Signore Gesù crocifisso e risorto ed è la scuola dove si impara ad adorare il Padre "in spirito e verità". L'adorazione è il prolungamento del ringraziamento alla Santa Comunione dove è avvenuto il momento più alto dell'adorazione, infatti "adorare" vuol dire "portare alla bocca". L'adorazione eucaristica è il tempo per gustare la Santa Comunione. Essa attinge dalla Liturgia della Parola in quanto il "Verbo si è fatto carne". Per l'Adorazione, quindi, ci lasciamo istruire dalla Liturgia della Parola del giorno.

Per la liturgia del VENERDI' della DICHIOTTESIMA Settimana del Tempo Ordinario (05.08.2022/Primo Venerdì del Mese) ci soffermiamo sull'espressione "**Il venire del Figlio dell'uomo**". Ripercorriamo i passi del Vangelo di San Matteo dove è presente l'espressione "**Il venire del Figlio dell'uomo**".

*Il sussidio può essere usato per la preghiera comunitaria e personale. Nella preghiera comunitaria si possono scegliere i passi che si vogliono e i commenti possono essere “predicati” e diversi. Il sussidio può essere usato per altre circostanze di adorazione.*

## **Metodo per la preghiera comunitaria**

\*Parola (in piedi)

\*\*Commento e silenzio (seduti)

\*\*\*Responsorio e canto (in piedi)

### *Canto all'esposizione del Santissimo Sacramento*

Cristo è presente nel pane che spezziamo sulla mensa.

Cristo è presente, memoria della croce e della gloria.

**Divina Trinità, sorgente vera di unità:  
a te sia gloria, ora e sempre.**

Cristo ci unisce intorno al banchetto dell'amore.

Cristo ci unisce nel nome del Signore nostro Padre.

Cristo ci nutre col cibo quotidiano della grazia.

Cristo ci nutre col pane che ci dà la vita eterna.

Cristo ci salva nel segno del suo corpo e del suo sangue.

Cristo ci salva: è il seme della gioia e della gloria.

# Venerdì della Diciottesima Settimana del Tempo Ordinario

**Ascoltiamo il Vangelo di Matteo 16,24-28**

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà; ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà. Qual vantaggio infatti avrà l'uomo se guadagnerà il mondo intero, e poi perderà la propria anima? O che cosa l'uomo potrà dare in cambio della propria anima? Poiché **il Figlio dell'uomo verrà** nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e renderà a ciascuno secondo le sue azioni. In verità vi dico: vi sono alcuni tra i presenti che non moriranno finché non vedranno **il Figlio dell'uomo venire** nel suo regno».

# 1. Prima che venga il Figlio dell'uomo

**Ascoltiamo il Vangelo di San Matteo 10,21-23**

Il fratello darà a morte il fratello e il padre il figlio, e i figli insorgeranno contro i genitori e li faranno morire. E sarete odiati da tutti a causa del mio nome; ma chi persevererà sino alla fine sarà salvato. Quando vi perseguiteranno in una città, fuggite in un'altra; in verità vi dico: non avrete finito di percorrere le città di Israele, **prima che venga il Figlio dell'uomo.**

*Nell'attesa della tua venuta dobbiamo testimoniarti, essere perseveranti e anche fuggire.*

*La tua parola è sconvolgente perché è criterio di ogni parola e suscita confronti, liti, emarginazione e uccisione.*

*La tua parola è motivo di odio per chi la rifiuta perché essa Ti annuncia come il Criterio della vita. La tua parola può diventare motivo di odio nella propria casa.*

*Le persone care possono diventare i nemici della vita. Terribile. I genitori non sono Dio anche se sono collaboratori di Dio nel trasmettere la vita ed educarla secondo natura. Ciò richiede fede in Te e perseveranza.*

*Essere pronti a uscire di casa e a fuggire per testimoniarti là dove si arriva e poi fuggire ancora.*

*Il tuo nome, la tua persona fanno la differenza.*

*Il cristianesimo non è questione di giustizia e solidarietà, ma sei Tu Gesù, Pane di vita, morto e risorto, Redentore e Signore. Il confronto è con Te.*

*La fede è un rapporto personale con Te dentro la tua comunità, la Chiesa una, santa, cattolica ed apostolica.*

*Vivere di Te è vivere un cammino che ha termine solo con la tua venuta prossima e remota.*

S I L E N Z I O

**Responsorio**

Sarete odiati a causa del mio nome

**Ma chi persevererà sino alla fine sarà salvato**

Sarete odiati a causa del mio nome

**Fuggite in un'altra città**

Sarete odiati a causa del mio nome

**Ma chi persevererà sino alla fine sarà salvato**

**Canto**

**Non m'abbandonare, mio Signore,  
non mi lasciare, io confido in Te. (*bis*)**

Tu sei un Dio fedele, Dio d'amore, \*

Tu mi puoi salvare: io confido in Te.

## **2. Poiché il Figlio dell'uomo verrà**

**Ascoltiamo il Vangelo di San Matteo 16,27-28**

“Poiché **il Figlio dell'uomo verrà** nella gloria del Padre suo, con i suoi angeli, e renderà a ciascuno secondo le sue azioni. In verità vi dico: vi sono alcuni tra i presenti che non morranno finché non vedranno **il Figlio dell'uomo venire** nel suo regno”.

*Tu sei il Giudice dei vivi e dei morti. Ogni uomo in Te si conoscerà perfettamente.*

*Il futuro della vita brilla nella tua Pasqua, mistero di giudizio e di salvezza.*

*La tua Pasqua è la primizia della fine del mondo, del giudizio personale e universale. La storia del buon ladrone è emblematica. Tu sei venuto a salvare, cioè a liberare dal peccato e a rendere partecipe della tua vita, chi si affida a Te. Tu vuoi per ogni uomo il Paradiso, l'Inferno è il rifiuto personale del Paradiso.*

*Contemplare la tua Passione, Morte, Sepoltura e Risurrezione è vedere in modo riassuntivo il fine nella fine. Bisogna ascoltare e meditare la tua Passione per comprendere la libertà, la tentazione, il peccato, satana e l'inferno, il tuo amore liberante, il tuo sacrificio di espiazione e di comunione, l'effusione dello Spirito Santo per la remissione dei peccati, il senso ultimo e definitivo, universale e personale della tua morte redentiva, la tua risurrezione e ascensione al cielo.*

S I L E N Z I O

### **Responsorio**

Il Figlio dell'Uomo viene

**Il Figlio dell'uomo verrà**

Il Figlio dell'Uomo viene nella sua morte

**Il Figlio dell'uomo verrà nel suo regno**

Il Figlio dell'Uomo viene nella sua risurrezione

**Il Figlio dell'Uomo verrà nella sua gloria**

### **Canto**

**Osanna al Figlio di David, \* osanna al Redentor**

Verrai un giorno Giudice, \* o mite e buon Gesù.

Rimetti i nostri falli \* nel tempo del pardon.

### **3. Vedranno il Figlio dell'uomo venire**

**Ascoltiamo il Vangelo di San Matteo**

**24,29-31**

*“Subito dopo la tribolazione di quei giorni, il sole si oscurerà, la luna non darà più la sua luce, gli astri cadranno dal cielo e le potenze dei cieli saranno sconvolte.*

*Allora comparirà nel cielo il segno del Figlio dell'uomo e allora si batteranno il petto tutte le tribù della terra, e vedranno il Figlio dell'uomo venire sopra le nubi del cielo con grande potenza e gloria.*

*Egli manderà i suoi angeli con una grande tromba e raduneranno tutti i suoi eletti dai quattro venti, da un estremo all'altro dei cieli”.*

*L'eclisse di sole durante la tua morte, terremoti e spavento sono il preludio della fine del mondo, ma come la tua morte ha racchiuso la sorprendente tua risurrezione con la divinizzazione del tuo corpo così la fine del mondo è per i cieli nuovi e la terra nuova di cui la tua Pasqua ne è la primizia. Tu sei morto e risorto per illuminare la nostra morte e annunciare la nostra risurrezione dai morti.*

*Come la creazione ha avuto un inizio, così avrà un termine e Tu nei sei il Segno centrale.*

*Nell'Eucarestia celebriamo la tua Pasqua, avvenuta nel passato che si fa presente oggi ed è il futuro della storia.*

*Nel linguaggio del seme t'incontriamo Signore della vita e della storia e impariamo a leggere in Te i passi del nostro cammino.*

*Ci nutriamo del tuo Corpo e del tuo Sangue perché crediamo nella risurrezione dei morti.*

*Confessiamo la nostra fede in Te morto e risorto e la speranza di risorgere in Te mangiando e bevendo il tuo Corpo offerto e il tuo Sangue versato.*

S I L E N Z I O

### **Responsorio**

Nell'ora della tua morte il sole si è eclissato

**Perché Tu sei il Sole della giustizia**

Nell'ora della tua morte il cielo è stato partecipe

**Perché Tu sei il Creatore dell'Universo**

Tutto ciò che è iniziato va verso la fine

**Tutto è stato creato per la gloria di cui Tu ne sei il  
Segno e la Primizia**

### **Canto**

Nella memoria di questa passione,  
noi ti chiediamo perdono, Signore,  
per ogni volta che abbiamo lasciato  
il tuo fratello morire da solo.

**Noi ti preghiamo, Uomo della Croce,  
Figlio e Fratello noi speriamo in Te.**

## **4. Il Figlio dell'uomo verrà**

**Ascoltiamo il Vangelo di San Matteo 24,42-44**

“Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. Questo considerate: se il padrone di casa sapesse in quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa. Perciò

anche voi state pronti, perché nell'ora che non immaginate, **il Figlio dell'uomo verrà**".

*Vegliare per vivere ogni anno la tua Pasqua.*

*Vegliare per vivere la propria Pasqua personale in Te.*

*Vegliare per vivere la Pasqua ultima della Creazione.*

*Vegliare per vivere ogni Domenica la Pasqua settimanale che riassume il dinamismo della Pasqua.*

*Quindi attenti al ladro, attenti ai ladri.*

*Bisogna vegliare perché il ladro dello stordimento della vigilia non porti via la festa di Pasqua.*

*Attenti ai diversi ladri: droghe, ubriacature, divertimenti smisurati, compagnie balorde e infine l'eutanasia, dove si viene depauperati nei pensieri, nei sentimenti, nelle forze, nell'anima e non si è più vigilianti. Non si attende più: indeboliti e intossicati si dorme nel giorno di festa e i giorni diventano tristemente tutti uguali.*

*La tua Pasqua invita a un'esistenza vigilante, attenta, sobria, misurata, lungimirante, bella, servizievole, dolce e casta dove si ha il gusto di iniziare e terminare nella speranza di essere per sempre con Te.*

*Vegliare vuol dire avere il senso della vigilia per vivere la festa. Nelle nostre comunità va curata la qualità della vigilia perché la festa sia vissuta, va curato il senso del limite per vivere la bellezza del disegno nella sua ricchezza.*

**S I L E N Z I O**

**Responsorio**

**Vegliare il Sabato Santo**

**Per vivere la bellezza gioiosa del Giorno di Pasqua che hai fatto per noi**

Vegliare nel Sabato che apre la Pentecoste

**Per parlare di Te, Vangelo della Vita, nella luce e nella forza dello Spirito Santo**

Vegliare ogni sabato

**Per vivere la Domenica in comunità e in famiglia**

Prepararsi ogni giorno

**Per vivere la Domenica senza tramonto in Paradiso**

### **Canto**

Chiesa, che vivi nella storia,  
sei testimone di Cristo quaggiù  
apri le porte ad ogni uomo,  
salva la vera libertà.

**Chiesa di Dio, popolo in festa,  
alleluia, alleluia.**

**Chiesa di Dio, popolo in festa,  
canta di gioia, il Signore è con te!**

## **5. Quando il Figlio dell'uomo verrà**

**Ascoltiamo il Vangelo di San Matteo 25,31-33**

**“Quando il Figlio dell'uomo verrà** nella sua gloria con tutti i suoi angeli, si siederà sul trono della sua gloria. E saranno riunite davanti a lui tutte le genti, ed egli separerà gli uni dagli altri, come il pastore separa le pecore dai capri, e porrà le pecore alla sua destra e i capri alla sinistra”.

*Il tempo è dato per convertirci. Alla fine ci sarà il giudizio definitivo e Tu ne sei il Giudice limpido.*

*Il giudizio universale verterà sul sì per la vita e il no per vita.*

*Giudizio che si vive ogni momento dell'esistenza: un conto è dar da mangiare a chi ha fame, altro conto è lasciar morire di fame.*

*La cosa interessante che il criterio del giudizio sei Tu. Ogni persona diventa segno di Te.*

*Dar da mangiare è dar da mangiare a Te.*

*Non dar da mangiare è un non dar da mangiare a Te.*

*Nella relazione con il prossimo viviamo la relazione con Te. La fede è vita e la vita è fede.*

**S I L E N Z I O**

### **Responsorio**

Quando verrai nella tua gloria

**Verrai con tutti i tuoi angeli**

Quando verrai nella tua gloria

**Siederai sulla croce, trono della tua gloria**

Quando verrai nella tua gloria

**Si vedrà il bene nel dare vita e il male nel non dare vita**

Quando verrai nella tua gloria

**Tutti Ti conosceranno Giudice e Signore, Dio e Uomo**

### **Canto**

**Cieli e terra nuova il Signor darà**

**in cui la giustizia sempre abiterà.**

Tu sei Figlio di Dio e dai la libertà;  
il tuo giudizio finale sarà la carità.

## 6. Vedrete il Figlio dell'uomo venire

Ascoltiamo il Vangelo di San Matteo

26,63-68

Ma Gesù taceva. Allora il sommo sacerdote gli disse: «Ti scongiuro, per il Dio vivente, perché ci dica se tu sei il Cristo, il Figlio di Dio». «Tu l'hai detto, gli rispose Gesù, anzi io vi dico: d'ora innanzi vedrete il Figlio dell'uomo seduto alla destra di Dio, e venire sulle nubi del cielo».

Allora il sommo sacerdote si stracciò le vesti dicendo: «Ha bestemmiato! Perché abbiamo ancora bisogno di testimoni? Ecco, ora avete udito la bestemmia; che ve ne pare?». E quelli risposero: «E' reo di morte!». Allora gli sputarono in faccia e lo schiaffeggiarono; altri lo bastonavano, dicendo: «Indovina, Cristo! Chi è che ti ha percosso?».

*Nel processo davanti al Sinedrio, i cui componenti conoscono le profezie, ti presenti come il Figlio dell'uomo seduto alla destra di Dio venire sulle nubi del Cielo, tradotto, Ti presenti come il Figlio di Dio giudice. La tua confessione è letta come una bestemmia che ha come conseguenza la violenza su di Te.*

*Il bestemmiatore va punito.*

*Ma Tu sei un bestemmiatore o sei veramente “Colui che deve venire”?*

*Ma Tu sei un usurpatore di Dio o sei veramente “Colui che il Padre ha mandato?”.*

*La salvezza passa attraverso la tua identità perché la tua identità è la verità e la salvezza della vita.*

*L'uomo è figlio perché creato in Te, Figlio Unigenito di Dio. L'uomo è chiamato ad essere figlio adottivo del*

*Padre in Te. Tu, Figlio Unigenito del Padre, vieni in mezzo a noi per rivelare la verità di ogni figlio.*

*Rifiutarti è rifiutare la verità di se stessi, accoglierti è accogliere la verità di se stessi.*

*La verità è fonte di libertà e di signoria.*

**S I L E N Z I O**

**Responsorio**

Tu sei il Cristo, il Figlio di Dio?

**Vedrete il Figlio dell'uomo seduto alla destra di Dio**

Tu sei il Cristo, il Figlio di Dio?

**Io Sono il Pane della vita** (Gv 6,48)

Tu sei il Cristo, il Figlio di Dio?

**Io Sono il Pane vivo, disceso dal cielo** (Gv 6,51)

Tu sei il Cristo, il Figlio di Dio?

**Io sono la Risurrezione e la Vita** (Gv 11)

**Canto**

Se porti la sua croce, - in lui tu regnerai.

Se muori unito a Cristo, - con lui rinasceraai.

**Sei tu, Signore, il pane, - tu cibo sei per noi.**

**Risorto a vita nuova, - sei vivo in mezzo a noi.**

# Litanie del Sacro Cuore (cantate)

**Kyrie, eleison**

**Christe, eleison**

**Kyrie, eleison**

**Christe, eleison**

Cristo, ascoltaci

**Cristo, esaudiscici**

Padre del cielo, Dio,

**Miserere nobis**

Figlio redentore del mondo, Dio

**Spirito Santo, Dio**

Santa Trinità, Unico Dio

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, Figlio dell'eterno Padre

**Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno  
della Vergine Madre**

Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, maestà infinita

**Cuore di Gesù, tempio santo di Dio**

Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo

**Cuore di Gesù, fornace ardente di amore**

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, colmo di bontà e d'amore

**Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù**

Cuore di Gesù, degno di ogni lode

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori

**Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori della  
sapienza e della scienza**

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità  
**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiace  
**Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto**  
Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,  
**Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano**  
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati  
**Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi**  
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte  
**Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia**  
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra  
**Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra**  
Cuore di Gesù, vittima dei peccatori **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te  
**Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te**  
Cuore di Gesù, gioia di tutti santi **Miserere nobis**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo  
**Parce nobis, Domine**  
Exaudi nos, Domine **Miserere nobis**

Gesù, mite e umile di cuore  
**Rendi il nostro cuore simile al tuo**

*Oppure*

## **Litanie del Preziosissimo Sangue**

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Cristo, ascoltaci

Cristo, esaudiscici

*Signore, pietà*

*Cristo, pietà*

*Signore, pietà*

*Cristo, ascoltaci*

*Cristo, esaudiscici*

Padre dei cielo, che sei Dio

Figlio redentore del mondo, che sei Dio

Spirito Santo, che sei Dio

Santa Trinità, unico Dio

*abbi pietà di noi*

*abbi pietà di noi*

*abbi pietà di noi*

*abbi pietà di noi*

Sangue di Cristo, Unigenito dell'eterno Padre

Sangue di Cristo, Verbo di Dio incarnato

Sangue di Cristo, Nuovo ed Eterno Testamento

Sangue di Cristo, disceso fino a terra nell'agonia

Sangue di Cristo, profuso nella flagellazione

Sangue di Cristo, che emani nella coronazione di spine

Sangue di Cristo, versato sulla croce

Sangue di Cristo, prezzo della nostra salvezza

Sangue di Cristo, senza il quale non c'è perdono

Sangue di Cristo, presente nell'Eucaristia

Sangue di Cristo, fiume di misericordia

Sangue di Cristo, vincitore dei demoni

Sangue di Cristo, fortezza dei martiri

Sangue di Cristo, vigore dei confessori

Sangue di Cristo, che generi i vergini

Sangue di Cristo, sostegno nei pericoli

Sangue di Cristo, aiuto degli oppressi

Sangue di Cristo, conforto nel pianto

Sangue di Cristo, speranza dei penitenti

Sangue di Cristo, sollievo dei moribondi

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

*salvaci*

Sangue di Cristo, pace e dolcezza dei cuori *salvaci*  
Sangue di Cristo, pegno di vita eterna *salvaci*  
Sangue di Cristo, che liberi le anime del purgatorio *salvaci*  
Sangue di Cristo, degnissimo di ogni onore e gloria *salvaci*

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo  
*perdonaci, Signore*

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo  
*esaudiscici, Signore*

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo  
*abbi pietà di noi*

### PREGHIAMO

O Signore, onnipotente ed eterno,  
che hai disposto che il tuo Figlio  
divenisse Redentore del mondo nel suo Sangue,  
fa' che venerando il prezzo del nostro riscatto,  
per i suoi meriti siamo liberati da tutti i mali qui in terra,  
per conseguire in cielo la pienezza della gloria  
che ci ha conquistato col suo sacrificio d'amore.  
Per lo stesso Gesù Cristo, nostro Signore. **Amen.**

Tantum ergo Sacramentum  
Veneremur cernui;  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui;  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui

Genitori Genitoque  
laus et jubilatio  
salus, honor virtus quoque  
sit et benedictio  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

Questo grande Sacramento  
veneriamo supplici,  
è il supremo compimento  
degli antichi simboli;  
viva fede ci sorregga,  
quando i sensi tacciono.

All'eterno sommo Dio,  
Padre, Figlio e Spirito  
gloria, onore, lode piena  
innalziamo unanimi  
il mistero dell'amore  
adoriamo umili. Amen.

### Preghiera

## **Benedizione eucaristica**

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il suo santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo*

*Benedetto il Nome di Gesù*

*Benedetto il suo sacratissimo Cuore*

*Benedetto il suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'Altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione*

*Benedetta la sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi*

### Canto

O salutaris Hostia  
quae caeli pandis ostium  
bella premunt hostilia  
da robur, fer auxilium

Uni trinoque Domino  
sit sempiterna gloria  
qui vitam sine termino  
nobis donet in patria.

Amen.

*O salutare Vittima  
del ciel le porte schiudici  
le guerre ostili premono  
dà forza al nostro spirito.*

*Noi t'invochiamo Altissimo  
che regni Trino ed Unico  
accogli i figli esuli  
con te per sempre in Patria.*

*Amen.*

Hai dato un cibo a noi, Signore,  
germe vivente di bontà.  
Nel tuo vangelo, o buon Pastore,  
sei stato guida e verità.

**Grazie diciamo a te, Gesù! Resta con noi,  
non ci lasciare; sei vero amico solo tu.**

# Adorazione eucaristica per il primo venerdì del mese

Carissimo parroco,

i preti del Sacro Cuore (diocesani come te) che abitano in via Garibaldi, 10 a Bergamo (035/270657), con il mese di **giugno 2017** vogliono offrire alla vita delle parrocchie uno schema di adorazione eucaristica in occasione del Primo Venerdì del mese, Giornata dedicato alla Contemplazione del Cuore trafitto del Risorto.

Negli ultimi decenni i Pontefici hanno invitato i parroci a incrementare l'adorazione eucaristica.

Nella nostra tradizione, per il Primo Venerdì del mese, si è mantenuta in quasi tutte le parrocchie la buona consuetudine di un tempo di adorazione.

Per i Preti del Sacro Cuore questo appuntamento mensile è una risorsa per condividere la Parola di Dio, che risuona nella liturgia del **Primo Venerdì del mese**, che a sua volta è un dono offerto ai parroci perché sia un sussidio per l'adorazione eucaristica comunitaria o personale che si svolge nelle parrocchie.

L'adorazione parte dalla mensa della Parola del Giorno della celebrazione della Santa Messa. Si sofferma su una parola dei testi proclamati.

Per **il Primo Venerdì di Agosto 2022, il 05 A G O S T O**, ci si sofferma sull'espressioni del "venire del Figlio dell'uomo" in Matteo.

Ne nascono diversi punti di adorazione, articolati con il brano evangelico dove è presente la parola interessata, un commento, l'invito al silenzio, un responsorio, un canto. Lo schema è per la preghiera comunitaria e per quella personale.

E' bene ricordare che l'adorazione eucaristica nasce dalla celebrazione del Sacrificio di Cristo, quindi è bene che l'adorazione venga dopo la Messa.

Possono essere diverse **le forme pastorali** per il primo venerdì del mese.

Ne suggeriamo una

15.00 **La Messa** (nell'Ora della Morte del Signore)

E' bene nell'omelia della Messa mettere già in evidenza la parola che guiderà l'adorazione eucaristica.

Segue l'adorazione eucaristica (il sussidio può essere di aiuto per la preghiera personale)

17.30 (prima di cena) oppure 20.30/21.00 (dopo cena per dare la possibilità a chi lavora) la preghiera conclusiva con la benedizione eucaristica.

Grazie per l'attenzione

Manoscritto

**LUGLIO 2022**

Comunità missionaria dei Preti del Sacro Cuore

Via Garibaldi, 10

24122 Bergamo

richieste@pretisacrocuore.bg.it

Telefono 035 /270 657