

“E subito uscì sangue e acqua” Gv 19,34

Gennaio 2023/68

Adorazione eucaristica

Primo venerdì del mese

“ORIENTE”

in San Matteo

Sommario

1. Giunsero da oriente
2. Verranno dall'oriente...
3. Come la folgore viene da oriente

Introduzione

L'adorazione eucaristica nasce dalla Messa che è "l'Incontro adorabile" con il Signore Gesù crocifisso e risorto ed è la scuola dove si impara ad adorare il Padre "in spirito e verità". L'adorazione è il prolungamento del ringraziamento alla Santa Comunione dove è avvenuto il momento più alto dell'adorazione, infatti "adorare" vuol dire "portare alla bocca". L'adorazione eucaristica è il tempo per gustare la Santa Comunione. Essa attinge dalla Liturgia della Parola in quanto il "Verbo si è fatto carne". Per l'Adorazione, quindi, ci lasciamo istruire dalla Liturgia della Parola del giorno.

Per la liturgia del VENERDI' della solennità dell'EPIFANIA (**06.1.2023/Primo Venerdì del Mese**) ci soffermiamo sul termine "**oriente**".

Ripercorriamo i passi del Vangelo di San Matteo dove è presente sul "**oriente**".

*Il sussidio può essere usato per la preghiera comunitaria e personale. Nella preghiera comunitaria **si possono scegliere i passi che si vogliono** e i commenti possono essere "predicati" e diversi. Il sussidio può essere usato per altre circostanze di adorazione.*

Metodo per la preghiera comunitaria

*Parola (in piedi)

**Commento e silenzio (seduti)

***Responsorio e canto (in piedi)

Canto all'esposizione del Santissimo Sacramento

Gloria nel ciel e pace sulla terra

E' nato in Betlemme il Messia,
il Principe di pace;
riposa in un presepe il Re del cielo.

Venite festanti, pastori:
offrite i vostri doni.

Seguite lieti o Magi, la sua stella.

O luce e splendore del Padre
Illumina le menti

Accetta i nostri cuori, o Re dei secoli.

T'adorin le genti salvate,
o nostro Redentore;
accolgano il messaggio dell'amore.

Solennità dell'EPIFANIA del Signore

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo 2,1-12

Gesù nacque a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode. Alcuni Magi giunsero da oriente a Gerusalemme e domandavano: «Dov'è il re dei Giudei che è nato? Abbiamo visto sorgere la sua stella, e siamo venuti per adorarlo». All'udire queste parole, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme. Riuniti tutti i sommi sacerdoti e gli scribi del popolo, s'informava da loro sul luogo in cui doveva nascere il Messia. Gli risposero: «A Betlemme di Giudea, perché così è scritto per mezzo del profeta: *E tu, Betlemme, terra di Giuda, non sei davvero il più piccolo capoluogo di Giuda: da te uscirà infatti un capo che pascerà il mio popolo, Israele.*

Allora Erode, chiamati segretamente i Magi, si fece dire con esattezza da loro il tempo in cui era apparsa la stella e li inviò a Betlemme esortandoli: «Andate e informatevi accuratamente del bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, perché anch'io venga ad adorarlo».

Udite le parole del re, essi partirono. Ed ecco la stella, che avevano visto nel suo sorgere, li precedeva, finché giunse e si fermò sopra il luogo dove si trovava il bambino. Al vedere la stella, essi provarono una grandissima gioia. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria sua madre, e prostratisi lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. Avvertiti poi in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.

1. Giunsero da oriente

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo

2,1-3

Gesù nacque a Betlemme di Giudea, al tempo del re Erode. Alcuni Magi **giunsero da oriente** a Gerusalemme e domandavano: «Dov'è il re dei Giudei che è nato? Abbiamo visto sorgere la sua stella, e siamo venuti per adorarlo». All'udire queste parole, il re Erode restò turbato e con lui tutta Gerusalemme.

I Magi vengono da oriente dove sorge il sole, così chi ti cerca viene da oriente. Viene dalla luce segno di Te.

Chi si lascia interpellare dal Cielo e dalla Natura viene a Te, cerca l'Autore della Luce, è consapevole di essere dentro un Disegno, niente è casuale, ogni cosa naturale è segno di qualcosa d'altro, di Qualcun altro che va cercato e il Cielo e la Natura è motivo di apertura, di ricerca, di domanda: "Dov'è il re dei Giudei che è nato? Abbiamo visto sorgere la sua stella, e siamo venuti per adorarlo". Siamo venuti per vederlo da vicino, toccarlo da vicino, baciarlo, incontrarlo da vicino. Anche noi siamo qui per vederti da vicino e incontrarti. Siamo qui per ascoltarti, riconoscerti e riceverti come nutrimento.

S I L E N Z I O

Responsorio

Dov'è il re dei Giudei che è nato?

Abbiamo visto sorgere la sua stella

Dov'è il re dei Giudei che è nato?

Abbiamo visto una luce

Dov'è il re dei Giudei che è nato?

La Natura parla e porta a Lui

Canto

Astro del ciel, Pargol divin,

Mite Agnello Redentor.

Tu che i vati da lungi sognar,

Tu che angeliche voci nunziar.

Luce dona alle menti, Pace infondi nei cuor!

Luce dona alle menti, Pace infondi nei cuor!

2. Verranno dall'oriente...

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo

8,10-13

All'udire ciò, Gesù ne fu ammirato e disse a quelli che lo seguivano: «In verità vi dico, presso nessuno in Israele ho trovato una fede così grande. Ora vi dico che molti **verranno dall'oriente e dall'occidente** e siederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe nel regno dei cieli, mentre i figli del regno saranno cacciati fuori nelle tenebre, ove sarà pianto e stridore di denti». E Gesù disse al centurione: «Và, e sia fatto secondo la tua fede». In quell'istante il servo guarì.

Il linguaggio della Luce e della Natura è alla portata di tutti, così il sentire affetto per una persona cara e la capacità di ragionare nel saper distinguere i verbi, il comando dall'esecuzione, il primato della parola.

Tutto questo è apertura a Te, fiducia in Te Verbo fatto carne la cui Parola di vita è efficace.

Tu dici che il centurione pagano ha fede, cioè è aperto alla verità, è aperto a Te che sei la verità della Vita.

Tu aggiungi una cosa paradossale e illuminante nell'annunciare che i pagani aperti alla verità della vita verranno da ogni luogo ed entreranno nella salvezza, mentre coloro che pensano di avere la salvezza in tasca e ti rifiutano rimarranno fuori e saranno nella disperazione eterna dell'inferno. L'uomo fatto per la verità della vita, se la rifiuta, rimane solo nella disperazione della menzogna che si chiama appunto inferno.

Tu annunci che il desiderio di verità e di vita sono la via della salvezza. Tu sei il Vangelo della vita venuto per tutti. Accoglierti è la via del Paradiso, della vita eterna, della risurrezione dei morti, della gioia senza fine.

S I L E N Z I O

Responsorio

Verranno dall'oriente

E siederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe

Verranno dall'occidente

E siederanno a mensa con Abramo, Isacco e Giacobbe

Verranno dall'oriente e dall'occidente

E siederanno a mensa nel regno dei cieli

Canto

Venite o fedeli, inneggiando lieti,
venite, venite in Betlehem.

Nato è per noi il Signore dei cieli.

Venite adoriamo,

venite adoriamo, venite adoriamo il nato Re.

3. Come la folgore viene da oriente

Ascoltiamo il Vangelo di Matteo

24,26-28

Se dunque vi diranno: Ecco, è nel deserto, non ci andate; o: E' in casa, non ci credete. Come la folgore viene da oriente e brilla fino a occidente, così sarà la venuta del Figlio dell'uomo. Dovunque sarà il cadavere, ivi si raduneranno gli avvoltoi.

Un lampo. Un lampo improvviso che segna tutto il cielo da Oriente a Occidente. Tu sei così. Tu autore del Cielo parli il linguaggio del Cielo. Quando muori sulla croce si fa buio su tutta la terra e Tu sulla Croce sei il Sole di Giustizia. Il sole del sistema dove abitiamo lascia spazio a Te che sei il vero Sole, Dio, Luce che illumina ogni uomo.

Nessuno ti ha in tasca per dire eccolo qui o eccolo là. Il tuo venire e il tuo modo di venire sorprende e scandalizza. Cosa fare? Ascoltare il Vangelo, lasciarsi illuminare dalla Luce, conoscere punto per punto i tratti del tuo percorso. In un mondo segnato fortemente dalla tecnica, dall'assemblaggio e dall'intelligenza artificiale è buona cosa riconoscere che Tu viene nella via del seme, del bambino, del debole, del bisognoso. Tu viene nella via della generazione. Maria canta a riguardo la via della generazione dicendo: "Tutte le generazioni mi chiameranno beata". Maria è beata perché ha creduto in Te Unigenito Figlio di Dio che vieni come il Primogenito di una moltitudine di fratelli.

SILENZIO

Responsorio

Vi diranno: Il Regno di Dio eccolo là

Non ci andate

Vi diranno: Il Regno di Dio eccolo qui

Non ci credete

Il Regno di Dio viene come la folgore

Il Regno viene sorprendendo e scandalizzando

Il Regno di Dio viene

Sulla croce, nella tomba vuota, sull'altare

Canto

Gloria nel ciel e pace sulla terra

T'adorin le genti salvate, * o nostro Redentore;
accolgano il messaggio dell'amore.

Litanie del Sacro Cuore (cantate)

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Cristo, ascoltaci

Cristo, esaudiscici

Padre del cielo, Dio,

Miserere nobis

Figlio redentore del mondo, Dio

Spirito Santo, Dio

Santa Trinità, Unico Dio

Miserere nobis

Cuore di Gesù, Figlio dell'eterno Padre

**Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno
della Vergine Madre**

Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio

Miserere nobis

Cuore di Gesù, maestà infinita
Cuore di Gesù, tempio santo di Dio
Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo
Cuore di Gesù, fornace ardente di amore
Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, colmo di bontà e d'amore
Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù
Cuore di Gesù, degno di ogni lode **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori
**Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori della
sapienza e della scienza**
Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità
Miserere nobis

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiace
Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto
Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,
Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano
Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati
Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi
Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte
Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia
Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra
Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra
Cuore di Gesù, vittima dei peccatori

Miserere nobis

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te
Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te
Cuore di Gesù, gioia di tutti santi

Miserere nobis

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo
Parce nobis, Domine
Exaudi nos, Domine

Miserere nobis

Gesù, mite e umile di cuore
Rendi il nostro cuore simile al tuo

Tantum ergo Sacramentum
Veneremur cernui;
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
praestet fides supplementum
sensuum defectui

Genitori Genitoque
laus et jubilatio
salus, honor virtus quoque
sit et benedictio
procedenti ab utroque
compar sit laudatio. Amen.

Questo grande Sacramento
veneriamo supplici,
è il supremo compimento
degli antichi simboli;
viva fede ci sorregga,
quando i sensi tacciono.

All'eterno sommo Dio,
Padre, Figlio e Spirito
gloria, onore, lode piena
innalziamo unanimi
il mistero dell'amore
adoriamo umili. Amen.

Preghiera

Signore Gesù Cristo,
che nel mirabile sacramento dell'Eucarestia
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,
fa' che adoriamo con viva fede
il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue,
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.
Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre
nei secoli dei secoli.

Amen.

Benedizione eucaristica

Dio sia benedetto

Benedetto il suo santo Nome

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo

Benedetto il Nome di Gesù

Benedetto il suo sacratissimo Cuore

Benedetto il suo preziosissimo Sangue

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'Altare

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito

Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima

Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione

Benedetta la sua gloriosa Assunzione

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre

Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi

Canto

O salutaris Hostia
quae caeli pandis ostium
bella premunt hostilia
da robur, fer auxilium

*O salutare Vittima
del ciel le porte schiudici
le guerre ostili premono
dà forza al nostro spirito.*

Uni trinoque Domino
sit sempiterna gloria
qui vitam sine termino
nobis donet in patria.
Amen.

*Noi t'invochiamo Altissimo
che regni Trino ed Unico
accogli i figli esuli
con te per sempre in Patria.
Amen.*

Canto

Tu scendi dalle stelle, o Re del cielo,
e vieni in una grotta al freddo, al gelo.
O Bambino mio divino, io ti vedo qui a tremar;
o Dio beato! Ah, quanto ti costò l'avermi amato!
A Te che sei nel mondo il Creatore,
mancano panni e fuoco, o mio Signore.
Caro eletto pargoletto, quanto questa povertà
più m'innamora, giacché ti fece amor povero ancora

Carissimo **parroco**,

i preti del Sacro Cuore (diocesani come te) che abitano in via Garibaldi, 10 a Bergamo (035/270657), con il mese di **giugno 2017** vogliono offrire alla vita delle parrocchie uno schema di adorazione eucaristica in occasione del Primo Venerdì del mese, Giornata dedicata alla Contemplazione del Cuore trafitto del Risorto.

Negli ultimi decenni i Pontefici hanno invitato i parroci a incrementare l'adorazione eucaristica.

Nella nostra tradizione, per il Primo Venerdì del mese, si è mantenuta in quasi tutte le parrocchie la buona consuetudine di un tempo di adorazione.

Per i Preti del Sacro Cuore questo appuntamento mensile è una risorsa per condividere la Parola di Dio, che risuona nella liturgia del **Primo Venerdì del mese**, che a sua volta è un dono offerto ai parroci perché sia un sussidio per l'adorazione eucaristica comunitaria o personale che si svolge nelle parrocchie.

L'adorazione parte dalla mensa della Parola del Giorno della celebrazione della Santa Messa. Si sofferma su una parola dei testi proclamati.

Per **il Primo Venerdì di dicembre 2023, il 06 GENNAIO**, ci si sofferma sulla parola **“oriente”** nel Vangelo di San Matteo.

Ne nascono diversi punti di adorazione, articolati con il brano evangelico dove è presente la parola interessata, un commento, l'invito al silenzio, un responsorio, un canto. Lo schema è per la preghiera comunitaria e per quella personale.

E' bene ricordare che l'adorazione eucaristica nasce dalla celebrazione del Sacrificio di Cristo, quindi è bene che l'adorazione venga dopo la Messa.

Possono essere diverse **le forme pastorali** per il primo venerdì del mese.

Ne suggeriamo una

15.00 **La Messa** (nell'Ora della Morte del Signore)

E' bene nell'omelia della Messa mettere già in evidenza la parola che guiderà l'adorazione eucaristica.

Segue l'adorazione eucaristica (il sussidio può essere di aiuto per la preghiera personale)

17.30 (prima di cena) oppure 20.30/21.00 (dopo cena per dare la possibilità a chi lavora) la preghiera conclusiva con la benedizione eucaristica.

Grazie per l'attenzione

Manoscritto

Gennaio 2023

Comunità missionaria dei Preti del Sacro Cuore

Via Garibaldi, 10

24122 Bergamo

richieste@pretisacrocuore.bg.it

Telefono 035 /270 657